

# 30<sup>o</sup> Congresso Português de Aterosclerose

*30th Portuguese Congress  
of Atherosclerosis*

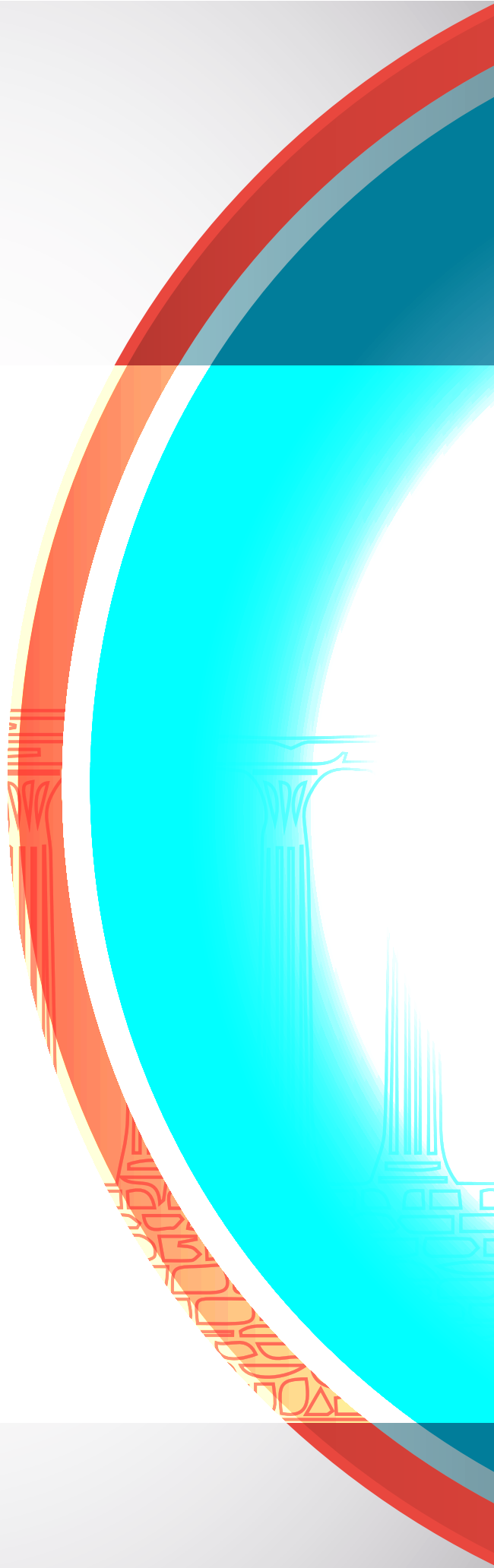


## **Programa Preliminar** *Preliminary Program*

**14-15**

Oct 2022

Hotel Vila Galé Évora  
Évora



# XXX

## Congresso Português de Aterosclerose

<b>Boas-vindas / Welcome Letter</b> _____	<b>01</b>
<b>Programa Científico / Scientific Program</b> _____	<b>02</b>



30º

# Congresso Português de Aterosclerose

Da ciência à prática clínica  
e às políticas de saúde

## 30º CONGRESSO PORTUGUÊS DE ATEROSCLEROSE

*30<sup>th</sup> Portuguese Congress of Atherosclerosis*

A aterosclerose continua a ser a causa dominante das doenças cardiovasculares, que se mantêm a primeira causa de morte em Portugal. De acordo com estimativas recentes, a cada ano, a aterosclerose é diretamente responsável por mais de 15 mil mortes no nosso país e mais de 64 mil anos vividos com incapacidade. Como o risco cardiovascular aterosclerótico é francamente modificável, a prevenção tem um enorme potencial na redução da carga de doença. Contudo, a efetividade das estratégias de prevenção e de tratamento do risco cardiovascular aterosclerótico está limitada por muitas barreiras. Convergir a evidência científica com a prática clínica e as políticas de saúde é fundamental para o sucesso da luta contra as doenças cardiovasculares ateroscleróticas. É neste espírito que o 30º Congresso Português de Aterosclerose escolheu como lema “da ciência à prática clínica e às políticas de saúde”.

O programa científico do 30º Congresso Português de Aterosclerose valoriza a discussão multidisciplinar com a Medicina Geral e Familiar, a Medicina Interna, a Endocrinologia, a Cardiologia, a Cirurgia Vascular, a Neurologia e a Nefrologia; valoriza tanto a investigação clínica e de translação como a discussão prática de problemas clínicos do dia-a-dia; inclui sessões conjuntas com a Sociedade Europeia de Aterosclerose e a Sociedade Portuguesa de Hipertensão para discutir o estado da arte no diagnóstico, tratamento e controle das dislipidemias e da hipertensão arterial, e na prevenção das respetivas complicações; inclui também a discussão sobre o papel dos métodos de imagem nas decisões terapêuticas em prevenção cardiovascular; a revisão dos avanços mais recentes na abordagem da hipercolesterolemia familiar e de outras dislipidemias genéticas, da diabetes mellitus e da doença renal crónica; e a discussão sobre fatores de risco emergentes, de que são exemplo a lipoproteína (a) e a poluição.

Esperamos vê-los no 30º Congresso Português de Aterosclerose. Tudo faremos para que tenham uma experiência científica memorável.

Carlos Aguiar

João Sequeira Duarte



Sexta-feira, 14 de Outubro

Friday, October 14

30º

Congresso  
Português de  
Aterosclerose

Da ciência à prática clínica  
e às políticas de saúde

## Programa Científico Scientific Program

**08:00 – 09:00**    **COMUNICAÇÕES ORAIS / FEATURED ABSTRACTS**

**09:00 – 10:00**    **COMPREENDER PARA MELHOR PREVENIR E TRATAR / FROM BENCH TO BEDSIDE**

- 1. Aterosclerose no doente oncológico – um risco subestimado**  
*Atherosclerosis in the cancer patient – an underestimated risk*
- 2. Proteger a função renal – quando e como**  
*Protection of the kidney function – when and how*
- 3. Doença dos pequenos vasos cerebrais – dos mecanismos à prevenção**  
*Cerebral small vessel disease – from mechanisms to prevention*

**10:00 – 10:30**    **O QUE FAZER? / HOW TO SESSION**

**Prevenção da doença aterosclerótica no adulto sem sintomas / Prevention of atherosclerotic disease in asymptomatic adults**

- 1. O meu doente tem score de cálcio zero**  
*My patient's calcium score is zero*
- 2. O meu doente tem score de cálcio >100**  
*My patient's calcium score is >100*

**10:30 – 11:00**    **INTERVALO / COFFEE BREAK**

**11:00 – 12:00**    **INTERVENÇÃO FARMACOLÓGICA / PHARMACOTHERAPY**

**Para além das LDL: estratégias adicionais para otimizar o controle do risco de doença aterosclerótica / Beyond LDL: additional strategies to optimize the control of the risk of atherosclerotic disease**

- 1. Inflamação**  
*Inflammation*
- 2. Lipoproteína (α)**  
*Lipoprotein (α)*
- 3. HDL**  
*HDL*

**12:00 – 12:30**    **CONFERÊNCIA / LECTURE**

**Lipoproteínas remanescentes – da fisiopatologia ao tratamento / Remnant lipoprotein particles – from pathophysiology to treatment**

**12:30 – 13:00**    **SESSÃO PATROCINADA 1 / SPONSORED SESSION 1**



**Sexta-feira, 14 de Outubro**

*Friday, October 14*

**30<sup>th</sup>**  
**Portuguese  
Congress of  
Atherosclerosis**

From science to clinical  
practice and health policies

**13:00 – 14:30**

**ALMOÇO / LUNCH**

**14:30 – 15:30**

**DESTAQUE DO CONGRESSO / CONGRESS SPOTLIGHT**

**Translação da ciência para políticas de saúde / Translating science into health policies**

**1. Roadmap para o colesterol da World Heart Federation**

*The World Heart Federation's roadmap for cholesterol*

**2. Exame periódico da saúde**

*The periodic health exam*

**3. Obstáculos e barreiras sistémicos à aplicação das guidelines europeias em Portugal no tratamento da dislipidemia**

*Systemic hurdles and barriers to the application of the European dyslipidemia guidelines in Portugal*

**15:30 – 16:00**

**SESSÃO PATROCINADA 2 / SPONSORED SESSION 2**

**16:00 – 16:30**

**INOVAÇÃO / INNOVATION**

**Inteligência artificial e a era digital na aterosclerose / Atherosclerosis in the era of artificial intelligence and digitalization**

**1. Aplicações e vantagens da inteligência artificial na prevenção e tratamento do risco aterosclerótico**

*Artificial intelligence applications and advantages for the prevention and treatment of atherosclerotic cardiovascular risk*

**2. O papel das redes sociais e dos dispositivos inteligentes na prevenção e controle da aterosclerose**

*The role of social media and smart devices in the prevention and control of atherosclerosis*

**16:30 – 17:00**

**INTERVALO / COFFEE BREAK**

**17:00 – 17:30**

**SESSÃO PATROCINADA 3 / SPONSORED SESSION 3**

**17:30 – 18:15**

**CERIMÓNIA DE ABERTURA / OPENING CEREMONY**

**Conferência Polybio Serra e Silva: Keynote lecture:**

**Novos mecanismos patogénicos da aterosclerose – alvos terapêuticos emergentes / Novel pathogenic mechanisms in atherosclerosis – emerging treatment targets**

**19:00 – 20:00**

**ASSEMBLEIA GERAL DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ATEROSCLEROSE / GENERAL ASSEMBLY OF THE PORTUGUESE ATHEROSCLEROSIS SOCIETY**



**Sábado, 15 de Outubro**  
*Saturday, October 15*

**30º**  
**Congresso**  
**Português de**  
**Aterosclerose**  
Da ciência à prática clínica  
e às políticas de saúde

- 09:00 – 10:00**    **COMPREENDER PARA MELHOR PREVENIR E TRATAR / FROM BENCH TO BEDSIDE**
- 1. Mudar o paradigma do tratamento da diabetes mellitus: dos alvos para os benefícios**  
*Shifting the treatment paradigm in diabetes mellitus from targets to benefits*
  - 2. Doença aterosclerótica das artérias dos membros inferiores: complicações cardiovasculares e a sua prevenção**  
*Atherosclerotic lower extremity artery disease: cardiovascular complications and their prevention*
  - 3. Risco aterosclerótico na esteatose hepática não alcoólica: mecanismos e implicações terapêuticas**  
*Atherosclerotic risk in non-alcoholic fatty liver disease: mechanisms and therapeutic implications*
- 10:00 – 11:00**    **SESSÃO PATROCINADA 4 / SPONSORED SESSION 4**
- 11:00 – 11:30**    **INTERVALO / COFFEE BREAK**
- 11:30 – 12:00**    **SESSÃO PATROCINADA 5 / SPONSORED SESSION 5**
- 12:00 – 13:00**    **SESSÃO PATROCINADA 6 / SPONSORED SESSION 6**
- 13:00 – 14:30**    **ALMOÇO / LUNCH**
- 14:30 – 15:30**    **O QUE FAZER? / HOW TO SESSION**
- Intervenções nos estilos de vida / Lifestyle interventions**
- 1. Exercício físico e risco cardiovascular: quanto, como e até quando**  
*Exercise and cardiovascular risk: how much, how and until when?*
  - 2. Restrição de gordura/hidratos de carbono ou calórica?**  
*Restriction of fat/carbohydrates or restriction of calories?*
  - 3. Redução do sal: porquê e como?**  
*Salt reduction: why and how?*
- 15:30 – 16:00**    **SESSÃO PATROCINADA 7 / SPONSORED SESSION 7**



**Sábado, 15 de Outubro**  
*Saturday, October 15*

**30<sup>th</sup>**  
**Portuguese  
Congress of  
Atherosclerosis**

From science to clinical  
practice and health policies

**16:00 – 17:00**    **NOVOS HORIZONTES / NEW HORIZONS**

**Fatores de risco emergentes / Emerging risk factors**

- 1. Stress e muitas horas de trabalho**  
*Stress and long working hours*
- 2. Perturbações do sono**  
*Sleep disorders*
- 3. Poluição do ar**  
*Air pollution*

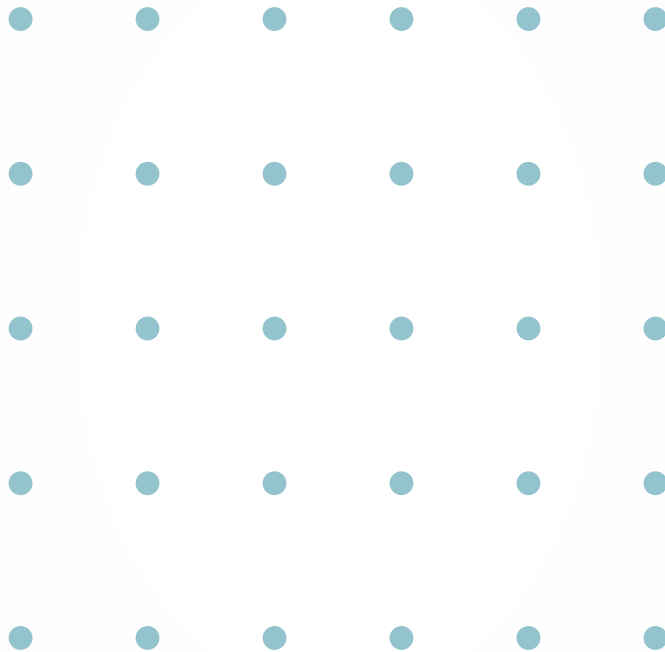
**17:00 – 17:30**    **CONFERÊNCIA / LECTURE**

**Risco vital e avaliação do impacto da intervenção terapêutica – prontos para a prática clínica? / Lifetime risk and evaluation of the impact of treatment – ready for clinical practice?**

**17:30 – 18:00**    **ENCERRAMENTO / CLOSING SESSION**

**Entrega do Prémio Pedro Marques da Silva**





**30º**  
**Congresso**  
**Português de**  
**Aterosclerose**

Da ciência à prática clínica  
e às políticas de saúde

